



Psykiatriska  
Riksföreningen  
för Sjuksköterskor

# **Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor hälsar välkommen till Årskonferens 2021!**

**Den 18-19 mars 2021 i Stockholm  
Näringslivets hus**

**Temat för årets konferens är:  
Hållbar psykisk hälsa**

Årskonferensen 2021 är en tvådagarskonferens som berör sjuksköterskor i psykiatrisk vård och andra som på ett eller annat sätt kommer i kontakt med psykisk ohälsa.

Årets konferens syftar till att erbjuda sjuksköterskor verksamma i psykiatrisk vård och närliggande områden tillgång till nya forskningsresultat och möjlighet att byta erfarenheter av hållbar psykisk hälsa. Brukarperspektivet är återkommande en viktig del av våra konferenser då vi tillsammans har en unik möjlighet att definiera vilka områden som behöver utvecklas med hjälp av såväl forsknings- och utvecklingsarbeten som samverkan i och omkring den psykiatriska vården. Konferensen är ett exklusivt tillfälle för såväl forskande som kliniskt verksamma psykiatrisjuksköterskor från hela Sverige att tillsammans öka kunskapen om psykiatrisk omvårdnad.

Välkomna till en spännande konferens i Stockholm den 18-19 mars 2021.

*Håll koll på hemsidan för uppdatering av program för konferensen.*

Psykiatriska Riksföreningen för Sjuksköterskor, PRF  
psykriks.se

# Program

Dag 1 torsdag den 18 mars 2021

Lokal	Industrisalén	
08:15 – 09:00	Registrering	
09:00 - 9:15	Inledning och välkommen	
9:15 – 10:00	Keynote: Lena Wiklund Gustin, professor, Uit/Norges Artiske universitet och lektor, Mälardalens högskola <i>Psykiatrisjuksköterskan och samtalet, en väg mot hållbar psykisk hälsa.</i>	
10:00 – 10:25	Paus med kaffe	
Lokal	Industrisalén	Wallenbergsalen
10:25 – 10:45	Teamrond- En möjlig väg till ökad delaktighet Ylva Nilsson/ Sara Jensen	Patienters erfarenheter av att vårdas i öppen psykiatrisk tvångsvård Helena Lindström/ Magdalena Vaatovaara
10:50 – 11:10	Hur framställs psykisk ohälsa i medier? Specialistsjuksköterskans perspektiv Mattias Liljekvist	Safewards, vägen till trygghet Jonna Järvsen/ Gabriella Backman
11:15 – 11:35	Illusion av delaktighet Kristina Eivergård	SMÅ- en arbetsmetod för psykiatrisk omvårdnad Johanna Salberg
11:40 - 12:00	Hållbar psykisk hälsa- om bara tiden räckte till Andreas Glantz	Akupunktur som komplement i psykiatrisk vård- patienters och sjuksköterskors upplevelser Kajsa Landgren
12:00 – 13:20	Lunch	
Lokal	Industrisalén	Wallenbergsalen
13:20 -13:40	Den naturligt hållbara återhämtningen från psykisk ohälsa Agneta Werner	HBTQ+ personers upplevelser av bemötande från sjuksköterskan inom psykiatrisk vård Joffen Kleiven
13:45 - 14:05	Sexuella övergrepp och läkning- istället för att dämpa symtom, läk traumat Patientföreningen Medusa	Att vara annorlunda men sträva efter att verka normal. Den levda erfarenheten av det dagliga livet för personer 50+ med ADHD Anne Nyström
Lokal	Industrisalén	
14:15 - 15:00	Johan Cullberg, professor i psykiatri, Maria Skott specialistsjuksköterska, Stockholm Nordväst och Pontus Strålin, psykiatriker, Stockholm Sydväst <i>Att insjukna i psykos- förlopp, behandling och återhämtning</i>	
15:00 – 15:30	Paus med kaffe	
Lokal	Industrisalén	
15:30 – 16:15	Keynote: Oona Lassenius, universitetslektor, Mälardalens högskola <i>Återhämtningens rörelse och rörelse som återhämtning- den fysiska aktivitetens underskattade potential.</i>	
16:30 -	Årsmöte i Wallenbergsalen	
19:30 -	Konferensmiddag med underhållning	

**Dag 2 fredag den 19 mars 2021**

Lokal	Industrisalen	
09:00 - 9:15	Inledning och välkommen	
9:15 – 10:00	Keynote: Åsa Plesner, debattör, Tankesmedjan Balans <i>Hur effektiv kan du bli?</i>	
10:00 – 10:30	Paus med kaffe	
Lokal	Industrisalen	Wallenbergsalen
10:30-11:10	Panelsamtal Ragnhild Karlsson, Vårdförbundet, Henrika Jormfeldt, PRF och Sebastian Gabrielsson, LTU <i>Specialistsjuksköterskan i psykiatrisk vård</i>	
Lokal	Industrisalen	
11:15 – 12:00	Workshop Karina DiLucia Egen företagare/specialistsjuksköterska <i>Balans mellan aktivitet och återhämtning</i>	
12.00 – 13:20	Lunch	
Lokal	Industrisalen	Wallenbergsalen
13:20-13:40	Att främja ungas psykiska hälsa med hjälp av artificiell intelligens (AI). Möjligheter, etiska utmaningar och erfarenheter från ChatPal-projektet Sebastian Gabrielsson	Personalens erfarenheter av brukarstyrd inläggning (BI) för personer med allvarligt självskadebeteende och omfattande heldygnsvård Ros-Marie Lindkvist
13:45-14:05	Suicidprevention och stöd att leva vidare Pernilla Omerov	Patienters erfarenheter av självmald inläggning som krisintervention vid emotionell instabilitet och självskadebeteende Joachim Eckerström
Lokal	Industrisalen	
14:10 – 14:55	Keynote: Föreningen Tilia <i>När samhället sviker söker unga det destruktiva.</i>	
14:55 – 15:10	Avslutning	
15:10	Take away fika	

Anmälan görs via hemsidan: [www.prfkonferens2020.se](http://www.prfkonferens2020.se)